

**PLAN 1****PLAN 1**

Montag	Nudeln mit Gemüse-Bolognaise, Mozzarella 1a/5/6/10	Obst	
Dienstag	Hähnchennuggets mit Gemüse in Sauce, Kartoffeln 1a/6	Joghurt mit Müsli 6	
Mittwoch	Eintopf mit grünen Bohnen, Knacker, Vollkornbrot 1a/5/14	Pfirsichkompost	
Donnerstag	Köttbullar in Rahmsauce, Preiselbeeren Kartoffelpüree 6/14	Obst	
Freitag	Germknödel mit Heidelbeerfüllung 1a/6	Vanillesauce	

Allergene:

- (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > **a** Weizen, **b** Roggen, **c** Gerste, **d** Hafer, **e** Dinkel, **f** Kamut
 (02) Fisch >
 (03) Krebstiere >
 (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid
 (05) Sellerie >
 (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen
 (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste
 (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia
 (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter
 (10) Eier >
 (11) Lupinen > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln
 (12) Senf > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen
 (13) Soja > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen
 (14) Schweinfleisch > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojajöl, Suppen, Saucen,
 > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.
 Schweinfleisch / **Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten**
 Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

- Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
 Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
 Wackelpudding / Kirsch > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
 Vanillepudding / Sauce >
 Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
 Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben
 Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig
 Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker
 Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch
 Bratwurst > Diphosphate, Dextrose
 Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat
 Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemmittel: E450, E500, Dextrose, Aroma
 Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker
 Mini-Fleischklößchen > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester
 > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
 >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

**PLAN 1****PLAN 1**

Montag	Schleifchen-Nudeln mit Schinken – Käse - Sauce 1a/6/14	Obst	
Dienstag	Schmorkohl mit Rinderhackfleisch, Kartoffeln 13	Bananen- Quark 6	
Mittwoch	Möhrensuppe, Kartoffelwürfeln und Petersilie, Brötchen 1a/5	„Kuhflecken“ – Pudding 6	
Donnerstag	Backfischfilet, Dill- Sauce, Langkorn-Reis 1a/2/6/10	Gurkensalat	
Freitag	Milchreis mit Zucker-Zimt 6	Apfelmus	

Allergene:

(01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, f Dinkel, f Kamut
 (02) Fisch >
 (03) Krebstiere >
 (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid
 (05) Sellerie >
 (06) Milch und Laktose >
 (07) Sesamsamen >
 (08) Nüsse >
 (09) Erdnüsse >
 (10) Eier >
 (11) Lupinen >
 (12) Senf >
 (13) Soja >
 > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.
 (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / **Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten**
 Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
 Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
 Wackelpudding / Kirsch >
 Vanillepudding / Sauce >
 Schokopudding / Sauce >
 Suppen / Eintöpfe >
 Senfsauce >
 Apfelmus >
 Kasseler (Braten) >
 Bratwurst >
 Jagdwurst >
 Backfisch >
 Kartoffelpuffer >
 Mini-Fleischklößchen >
 Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester
 > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
 >> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

**PLAN 1****PLAN 1**

Montag	Nudel mit Geflügel-Wiener – Tomatenrahmsauce und Käse 1a/6/10	Obst	Schulferien
Dienstag	Rührei mit Kartoffel-Stampf, feiner Spinat 6/10	Joghurt mit Honig 6	Schulferien
Mittwoch	Linsen-Eintopf mit Speck, Kartoffelwürfel und Brot 1a/5/14	Wackelpudding mit Vanille- Sauce 6	Schulferien
Donnerstag	Hähnchenfrikassee in heller Sauce mit Gemüestreifen, Reis 5/6	Obst	Schulferien
Freitag	Grießbrei, Vanillesauce 1a/6	Erdbeeren	Schulferien

Allergene:

(01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut
 (02) Fisch >
 (03) Krebstiere >
 (04) Schweißdioxyde und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schweißdioxyd
 (05) Sellerie >
 (06) Milch und Laktose >
 (07) Sesamsamen >
 (08) Nüsse >
 (09) Erdnüsse >
 (10) Eier >
 (11) Lupinen >
 (12) Senf >
 (13) Soja >
 > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.
 (14) Schweinfleisch >
 Schweinfleisch / **Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten**
 Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
 Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavin - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
 Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
 Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben
 Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig
 Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker
 Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch
 Bratwurst > Diphosphate, Dextrose
 Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat
 Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backmittel: E450, E500, Dextrose, Aroma
 Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker
 Mini-Fleischklößchen > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester
 > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
 >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

KW 07

PLAN 1
INFO's
PLAN 1

Montag	Nudeln mit Tomatensauce, gebackene Jagdwurst-Schnitzel 1a/10/14	Obst	
Dienstag	Blumenkohl mit Geflügelfleischbällchen in Kräutersauce, und Kartoffeln 6	Quarkspeise 6	
Mittwoch	Rindfleisch-Rüben-Topf mit Kartoffeln und Brot 1a/13	Schokopudding, Vanillesauce 6	
Donnerstag	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Käsesauce 1a/10	Farmersalat 5/6/10	
Freitag	Kaiserschmarr'n 1a/6/10	Apfelmus	

Allergene:

(01a-f) Getreideprod. (Gluten) > **a** Weizen, **b** Roggen, **c** Gerste, **d** Hafer, **e** Dinkel, **f** Kamut
 (02) Fisch >
 (03) Krebstiere >
 (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid
 (05) Sellerie >
 (06) Milch und Laktose >
 (07) Sesamsamen >
 (08) Nüsse >
 (09) Erdnüsse >
 (10) Eier >
 (11) Lupinen >
 (12) Senf >
 (13) Soja >
 > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.
 (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / **Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten**
 Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
 Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
 Wackelpudding / Kirsch >
 Vanillepudding / Sauce >
 Schokopudding / Sauce >
 Suppen / Eintöpfe >
 Senfsauce >
 Apfelmus >
 Kasseler (Braten) >
 Bratwurst >
 Jagdwurst >
 Backfisch >
 Kartoffelpuffer >
 Mini-Fleischklößchen >
 Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester
 > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
 >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

KW 08

PLAN 1
INFO's
PLAN 1

Montag	Brühnuheln mit Gemüsestreifen und Ei 1a/5/10	Obst	
Dienstag	Bratwurst in Sauce, Karotten-Kartoffelstampf, Blumenkohl 4/14	Quarkspeise 6	
Mittwoch	Fleischbällchen Art „Königsberger Klopse“, Kapernsauce, Kartoffeln 1a/6/10/14e	Frucht-Cocktail	
Donnerstag	Fischstäbchen, Kräutersauce, Butterreis 1a/2/6/10	Gurkensalat	
Freitag	Eierkuchen gerollt 1a/6/10	Apfelkompott	

Allergene:

(01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut
 (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischen, Kaviar, Fischextrakte
 (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten
 (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid
 (05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten
 (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen
 (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste
 (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia
 (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter
 (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln
 (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen
 (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen
 (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojajöl, Suppen, Saucen,
 > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.
 (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / **Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten**
 Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Safrankonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
 Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
 Wackelpudding / Kirsch > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
 Vanillepudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
 Schokopudding / Sauce > Hefeextrakt aus EU Rüben
 Suppen / Eintöpfe > Natürliche Aroma, Brandweinessig
 Senfsauce > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker
 Apfelmus > Nitrit – Pökelsalz, Rauch
 Kasseler (Braten) > Diphosphate, Dextrose
 Bratwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat
 Jagdwurst > Gluten, Senf, Hefe, Backmittel: E450, E500, Dextrose, Aroma
 Backfisch > Citronensäure, Traubenzucker
 Kartoffelpuffer > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester
 Mini-Fleischklößchen > > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
 >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

KW 09				INFO's
PLAN 1		PLAN 1		
Montag	Nudeln mit Putenfleischragout in dunkler Sauce 1a/6		Obst	
Dienstag	Schweineschnitzel, Mischgemüse in Sauce, Kartoffeln 1a/5/10/14		Quarkspeise 6	
Mittwoch	Kartoffelsuppe und Petersilie, Vollkornbrot 1a/5		Wackel-Pudding, Deesrsauce 6	
Donnerstag	Eierragout, Schnittlauchsauce, Butterreis 5/10/12		Obst	
Freitag	Milchnudeln mit Vanille 1a/6/10		Erdbeeren	
<p>Allergene:</p> <p>(01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > (03) Krebstiere > (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > (13) Soja > (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>></p> <p>Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):</p> <p>Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflor-konzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Wackelpudding / Kirsch > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Vanillepudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Hefe-extrakt aus EU Rüben Suppen / Eintöpfe > Natürliches Aroma, Brandweinessig Senfsauce > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Apfelmus > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Kasseler (Braten) > Diphosphate, Dextrose Bratwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürz-extrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Jagdwurst > Gluten, Senf, Hefe, Backtreimittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Backfisch > Citronensäure, Traubenzucker Kartoffelpuffer > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäure-ester Mini-Fleischklößchen > >> Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten</p>				