

KW 04



INFO's
PLAN 2

PLAN 2

Montag	Nudeln mit Käse-Kräuter Sauce, Mozzarella 1a/6/10	Obst / Gemüse	
Dienstag	Gemüse-Nuggets gebacken und Gemüse in Sauce, Kartoffeln 1a/6	Joghurt mit Müsli 6	
Mittwoch	Vegetarischer Linseneintopf mit Sauerrahm, Vollkornbrot 1a/5	Obst	
Donnerstag	Hirse - Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Feta 6	Gemüse - Sticks <i>werden in der Kita zubereitet</i>	
Freitag	Maispolenta mit Buttergemüse und Tofu 6/13	Obst	

Allergene:

- (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > **a** Weizen, **b** Roggen, **c** Gerste, **d** Hafer, **e** Dinkel, **f** Kamut
- (02) Fisch >
- (03) Krebstiere >
- (04) Schwefeloxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeloxid
- (05) Sellerie >
- (06) Milch und Laktose >
- (07) Sesamsamen >
- (08) Nüsse >
- (09) Erdnüsse >
- (10) Eier >
- (11) Lupinen >
- (12) Senf >
- (13) Soja >
- (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / **Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten**
Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

- Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
- Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben
- Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig
Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker
- Kasseler (Braten) > Nitrit – Pokelsalz, Rauch
- Bratwurst > Diphosphate, Dextrose
- Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat
- Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backmittel: E450, E500, Dextrose, Aroma
- Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker
- Mini-Fleischklößchen > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester
> Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
>>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

KW 05



INFO's
PLAN 2

PLAN 2

Montag	Vollkornnuheln mit Spinat-Rahmsauce, Käse 1a/6	Obst / Tomaten / Gurken	
Dienstag	Schmorkohl mit Sojaflocken und Teriyaki, Kartoffeln 13	BIO – Quark natur 6	
Mittwoch	Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln u. Petersilie, Brötchen 1a/5	Gemüse - Sticks werden in der Kita zubereitet	
Donnerstag	Zucchini und Kürbis im Ofen gebacken, Tomatenpüree und Langkorn-Reis	Gurkensalat	
Freitag	Vegane-Köttbullar in Rahmsauce, Preiselbeeren, Kartoffelpüree 6/13	Obst	

Allergene:

- (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut
- (02) Fisch >
- (03) Krebstiere >
- (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid
- (05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten
- (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen
- (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste
- (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia
- (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter
- (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln
- (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen
- (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen
- (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojajöl, Suppen, Saucen,
> ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.
- (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / **Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten**
Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

- Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Safrankonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
- Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
- Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavin - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
- Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
- Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben
- Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig
- Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker
- Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch
- Bratwurst > Diphosphate, Dextrose
- Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Dipophosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat
- Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backmittel: E450, E500, Dextrose, Aroma
- Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker
- Mini-Fleischklößchen > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester
> Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
>>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

KW 06



INFO's
PLAN 2

PLAN 2

Montag	Vegetarischer Nudelauflauf - Bolognaise, Käse 1a/10/13	Obst / Gemüse	Schulferien
Dienstag	Spinatquiche mit Feta gebacken 6/10	BIO – Joghurt natur 6	Schulferien
Mittwoch	Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Brot 1a/5	Obst	Schulferien
Donnerstag	Linsen - Gemüse Curry mit Tofu und Kokosmilch, Reis 5	Gemüse - Sticks werden in der Kita zubereitet	Schulferien
Freitag	Gnoccis mit Brokkoli, Käsesauce 1a/6	Obst	Schulferien

Allergene:

- (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut
- (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte
- (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten
- (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid
- (05) Sellerie > Knolle; Stauda, als Gewürz in Fertiggerichten
- (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen
- (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste
- (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia
- (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter
- (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln
- (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen
- (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen
- (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojäöl, Suppen, Saucen,
> ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.
- (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / **Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten**
Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

- Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflor-Konzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
- Wackelpudding / Kirsch > Aroma, Norbixin, Riboflavin - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
- Vanillepudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
- Schokopudding / Sauce > Hefeextrakt aus EU Rüben
- Suppen / Eintöpfe > Natürliches Aroma, Brandweinessig
- Senfsauce > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker
- Apfelmus > Nitrit – Pökelsalz, Rauch
- Kasseler (Braten) > Diphosphate, Dextrose
- Bratwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat
- Jagdwurst > Gluten, Senf, Hefe, Backzimsmittel: E450, E500, Dextrose, Aroma
- Backfisch > Citronensäure, Traubenzucker
- Kartoffelpuffer > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester
- Mini-Fleischklößchen > > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
>>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

KW 07



INFO's
PLAN 2

PLAN 2

Montag	Nudeln mit Tomatensauce, mit veganem Schnitzel 1a/10/13	Obst / Gemüse	
Dienstag	Falafelbällchen mit Joghurtsauce, Ofen-Kartoffeln 1a/10	Farmersalat	
Mittwoch	Geschmorter Grünkohl mit Kartoffeln und Rächer-Tofu 13	Bio - Quarkspeise 6	
Donnerstag	Dinkel-„Risotto“ mit Kürbis, Kernöl und Frischkäse 1a/10	Apfel- Kompott	
Freitag	Blumenkohl mit Käse überbacken, Hirse 6	Obst	

Allergene:

- (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > **a** Weizen, **b** Roggen, **c** Gerste, **d** Hafer, **e** Dinkel, **f** Kamut
 (02) Fisch >
 (03) Krebstiere >
 (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid
 (05) Sellerie >
 (06) Milch und Laktose >
 (07) Sesamsamen >
 (08) Nüsse >
 (09) Erdnüsse >
 (10) Eier >
 (11) Lupinen >
 (12) Senf >
 (13) Soja >
 (14) Schweinfleisch >
- > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.
Schweinfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten
 Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

- Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
 Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
 Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
 Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben
 Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig
 Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker
 Kasseler (Braten) > Nitrit – Pokelsalz, Rauch
 Bratwurst > Diphsophate, Dextrose
 Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Dipophosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat
 Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backmittel: E450, E500, Dextrose, Aroma
 Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker
 Mini-Fleischklößchen > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester
 > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
 >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

KW 08		MILCHBART Catering Essen für junge Menschen	INFO's
PLAN 2			PLAN 2
Montag	Brühnuedeln mit Gemüsestreifen und Ei 1a/5/10	Obst / Gurken	
Dienstag	Ofengemüse mit Süßkartoffel, Feta und Wedges 6	BIO – Quark - natur 6	
Mittwoch	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Käsesauce 1a/6/10	Gurken - Sticks werden in der Kita zubereitet	
Donnerstag	Gemüsebratlinge, Kräutersauce, Kartoffel - Stampf 1a/6/10	Gurkensalat	
Freitag	Tomatenreis mit Räuchertofu 13	Obst	
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > (03) Krebstiere > (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > (11) Lupinen > (12) Senf > (13) Soja > (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>	Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflor-konzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavin - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten		

KW 09			INFO's
<u>PLAN 2</u>	<u>PLAN 2</u>		
Montag	Nudeln mit Zucchini-Käse-Sauce 1a/6	Obst / Tomaten / Gemüse / Gurken	
Dienstag	Gemüseauflauf mit Aubergine, Kartoffeln und saurer Sahne 6	Quarkspeise 6	
Mittwoch	Kartoffelsuppe und Petersilie, Vollkornbrot 1a/5	Gemüse - Sticks werden in der Kita zubereitet	
Donnerstag	Eierragout, Schnittlauchsauce, Butterreis 10/12	Obst	
Freitag	Schmorgurken mit Räuchertofu, Kartoffeln 13	Obst	
Allergene:	Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):		
(01a-f) Getreideprod. (Gluten) >	a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut	Wackelpudding / Waldmeister >	E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
(02) Fisch >	Stüß- und Salzwasserfischenarten, Kaviar, Fischextrakte	Wackelpudding / Kirsch >	Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
(03) Krebstiere >	Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten	Vanillepudding / Sauce >	Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
(04) Schwefeldioxide und Sulfite >	Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeloxid	Schokopudding / Sauce >	Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
(05) Sellerie >	Knolle; Stauda, als Gewürz in Fertiggerichten	Suppen / Eintöpfe >	Hefeextrakt aus EU Rüben
(06) Milch und Laktose >	Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen	Senfsauce >	Natürliches Aroma, Brandweinessig
(07) Sesamsamen >	Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste	Apfelmus >	Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker
(08) Nüsse >	Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia	Kasseler (Braten) >	Nitrit – Pökelsalz, Rauch
(09) Erdnüsse >	Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter	Bratwurst >	Diphosphate, Dextrose
(10) Eier >	Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln	Jagdwurst >	Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat
(11) Lupinen >	Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen	Backfisch >	Gluten, Senf, Hefe, Backtiemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma
(12) Senf >	Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen	Kartoffelpuffer >	Citronensäure, Traubenzucker
(13) Soja >	Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojäöl, Suppen, Saucen,	Mini-Fleischklößchen >	Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Citronensäureester
	> ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.		> Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
(14) Schweinfleisch >	Schweinfleisch / <i>Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten</i>		>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten
	Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>		