

KW 34						INFO´s	
<u>PLAN 2</u>						<u>PLAN 2</u>	
Montag	Nudeln mit vegetarischer-Bolognaise, Mozzarella 1a/6/10			Obst / Gemüse			
Dienstag	Soja - „Schnitzel“, Gemüse in Sauce, Kartoffeln 1a/6/10			Bio - Joghurt			
Mittwoch	Kürbissuppe mit Süßkartoffeln und Kokos / Vollkornbrot 1a/5/1			Obst			
Donnerstag	Hirse - Gemüsepfanne mit Kichererbsen, Joghurt-Dip 6			Gemüse - Sticks werden in der Kita zubereitet			
Freitag	Vegi-Köttbullar mit buntem Gemüse-Reis, Kräutersauce, 6/13			Obst		Ende Sommerferien	
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Safflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgeführten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten							

PLAN 2



INFO's

PLAN 2

Montag	Vollkornnudeln mit Spinat-Rahmsauce, Käse 1a/6	Obst / Tomaten / Gurken	
Dienstag	Ofenkartoffeln mit Kräuter – Quark und Raps-Kernöl 13	Apfel – Selleriesalat 5	
Mittwoch	Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln u. Petersilie, Vollkornbrot 1a/5	BIO- Quarkspeise 6	
Donnerstag	Vegetarischer „Backfisch“, Dillsauce, Reis 13	Gurkensalat	
Freitag	Maispolenta mit Buttergemüse und Tofu 6/13	Obst	

(01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut
 (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte
 (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten
 (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid
 (05) Sellerie > Knolle; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten
 (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen
 (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste
 (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia
 (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter
 (10) Eier > Flüssigel, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln
 (11) Lupinen > Samen, Lupinemehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen
 (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen
 (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen,
 > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.

(14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / *Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten*
 Trotz sorgfältiger Kontrolle. können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Wackelpudding / Waldmeister >	E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
Wackelpudding / Kirsch >	Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
Vanillepudding / Sauce >	Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
Schokopudding / Sauce >	Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
Suppen / Eintöpfe >	Hefeextrakt aus EU Rüben
Senfsauce >	Natürliches Aroma, Brandweinessig
Apfelmus >	Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker
Kasseler (Braten) >	Nitrit – Pökelsalz, Rauch
Bratwurst >	Diphosphate, Dextrose
Jagdwurst >	Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphophate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat
Backfisch >	Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma
Kartoffelpuffer >	Citronnsäure, Traubenzucker
Mini-Fleischköbchen >	Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronnsäureester > Kann Spuren von Soya, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgeführten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten